

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1»
(Детский сад № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего Детским садом № 1
от 30.08.2023 г. № 162

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации основной общеобразовательной программы –
образовательной программы дошкольного образования
Детского сада № 1
на 2023 – 2024 учебный год

Каменск - Уральский городской округ
Свердловской области

Пояснительная записка

Учебный план – нормативный документ, содержащий структуру образовательной деятельности (занятий) и дополнительного образования дошкольного образовательного учреждения с учетом его специфики, учебно-методического, материально-технического оснащения и кадрового потенциала.

Данный учебный план определяет максимальный объем учебной нагрузки, распределяет время для реализации образовательных областей в группах детей.

Целостность педагогического процесса в учреждении обеспечивается путем реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Учебный план Детского сада № 1 на 2023-2024 учебный год составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012г.;
- приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования",
- санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28;
- санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года № 2;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования”;
- письмом Министерства образования и науки РФ от 28.02.2014 № 08-249 «Комментарии к ФГОС ДО»;
- приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Уставом Детского сада № 1;
- лицензией на осуществление образовательной деятельности.

Основные цели учебного плана:

- регламентировать организацию образовательного процесса;
- установить формы и виды организации образовательного процесса;
- определить количество недельной образовательной нагрузки по каждой возрастной группе.

Распределение количества занятий (образовательной деятельности) основано на принципах:

- соблюдения права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношения между обязательной частью (не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и частью, формируемой участниками образовательных отношений (не более 40%

от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;

- отражения специфики Детского сада № 1:
 - а) образовательная деятельность по образовательным программам осуществляется в группах общеразвивающей направленности;
 - б) учёт особенностей возрастной структуры – в учреждении функционирует 17 групп: 4 группы раннего возраста (1,5-3 года, 2-3 года) и 13 групп детей дошкольного возраста (3 - 4 года, 4 - 5 лет, 4-6 лет, 5 - 6 лет, 6-7 лет)

<i>возраст</i>	<i>количество групп</i>	<i>название групп</i>
1,5–3 года	1	группа № 4 «Умники»
2-3 года	3	«Елочка», группа №1 «Затейники», группа № 2 «Ангелочки»
3-4 года	3	«Рябинка», группа № 11 «Непоседы», группа № 12 «Шалунишки»
4-5 лет	2	«Ромашка», группа № 7 «Почемучки»
4-6 лет	1	группа № 9 «Малыши»
5-6 лет	2	«Незабудка», группа № 5 «Лапушки»
6-7 лет	5	«Солнышко», группа № 3 «Фантазеры», группа № 6 «Волшебники», группа № 8 «Знайки», группа № 10 «Любознайки»

- ориентирования на реализацию социального заказа на образовательные услуги.

Структура учебного плана

Объем образовательной нагрузки, утвержденный в учебном плане, позволяет использовать модульный подход, строить образовательный процесс на принципах вариативности и дифференциации. В учебном плане определены направления развития детей дошкольного возраста по возрастным группам, с расчетом количества основных видов занятий (образовательной деятельности) по основным направлениям развития дошкольников с указанием времени, отведенного для организационной деятельности в течение недели, месяца и учебного года.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений в следующем соотношении:

- обязательная часть – не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. В обязательной части Плана предусмотрен объем непрерывной образовательной деятельности, отведенной на образовательные области, определенные в приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования”;
- часть, формируемая участниками образовательных отношений – не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Она обеспечивает вариативность образования; отражает специфику Детского сада, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

В обязательной части учебного плана включены пять модулей (образовательных областей), обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

В плане соблюдена минимальная образовательная нагрузка занятий на изучение каждого модуля (образовательной области), которая определена в обязательной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка с учетом части, формируемой участниками образовательных отношений.

Организация образовательного процесса соответствует санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 и санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года №2:

- продолжительность занятия (непрерывной образовательной деятельности) для детей:
 - от 1,5 до 2 лет - не более 10 минут,
 - от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
 - от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
 - для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
 - для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
 - для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут;
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей:
 - от 1,5 до 2 лет – не более 20 минут,
 - от 2 до 3 лет – не более 20 минут,
 - от 3 до 4 лет - не более 30 минут,
 - для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут,
 - для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут и ли 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,
 - для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут.
- Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.
- Перерыв во время занятий для гимнастики - не менее 2 минут.

При использовании ЭСО во время занятий (дети 5-7 лет) и перемен проводится гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз проводится во время перерывов. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее – физкультминутки).

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня.

Таким образом, учебный план Детского сада № 1 соответствует требованиям действующих на текущий момент нормативно-правовых документов, утвержденных в системе дошкольного образования Российской Федерации.

План образовательной деятельности (занятий)

Ранний возраст

Модуль (образовательная область)	Учебная дисциплина (занятие)	Количество минут в неделю / количество занятий	Ответственный
		1,5-2 года	
Познавательное развитие, Социально-коммуникативное развитие, Речевое развитие	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	30 / 3	Воспитатель
	Игра-занятие со строительным материалом	10 / 1	Воспитатель
	Игра-занятие с дидактическим материалом	20 / 2	Воспитатель
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	20 / 2	Музыкальный руководитель
Физическое развитие	Развитие движений	20 / 2	Воспитатель
ИТОГО		100 / 10	
Длительность занятия		не более 10 минут	в первую и во вторую половину дня
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей		не более 20 минут	

Примечание:

Дети объединяются в подгруппы по 4-6 человек в зависимости от вида занятия. Продолжительность занятия от 4 до 8-10 минут.

Модуль (образовательная область)	Учебная дисциплина (занятие)	Количество минут в неделю / количество занятий	Ответственный
		2-3 года	
Познавательное развитие	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)	10 / 1	Воспитатель
	Познавательное развитие (мир природы)	7 / 0,25	Воспитатель
	Познавательное развитие (окружающий мир)	3 / 0,75	Воспитатель
Речевое развитие	Развитие речи	20 / 2	Воспитатель
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	20 / 2	Музыкальный руководитель
	Рисование	10 / 1	Воспитатель
	Лепка	10 / 1	Воспитатель
Физическое развитие	Физическая культура	20 / 2	Воспитатель, инструктор по ФК
ИТОГО		100 / 10	
Длительность занятия		не более 10 минут	в первую и во вторую половину дня
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей		не более 20 минут	

Примечание:

Чтение художественной литературы организуется ежедневно в ходе режимных моментов и совместной деятельности с детьми.

Содержание модуля (образовательной области) «*Социально-коммуникативное развитие*» интегрировано в другие образовательные области. Специально организованных занятий (непрерывной образовательной деятельности) не проводится.

Дошкольный возраст

Модуль (образовательная область)	Учебная дисциплина (занятие)	Количество минут в неделю / количество занятий				Ответственный
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
Познавательное развитие	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)	15 / 1	20 / 1	25 / 1	60 / 2	Воспитатель
	Познавательное развитие (приобщение к социокультурным ценностям)	4 / 0,25 (1,3,4 неделя месяца)	10 / 0,5 (1 и 3 неделя месяца)	37 / 1,5 (еженедельно и 1 и 3 неделя месяца)	45 / 1,5 (еженедельно и 1 и 3 неделя месяца)	Воспитатель
	Познавательное развитие (ознакомление с миром природы)	11 / 0,75 (2 неделя месяца)	10 / 0,5 (2 и 4 неделя месяца)	13 / 0,5 (2 и 4 неделя месяца)	15 / 0,5 (2 и 4 неделя месяца)	Воспитатель
Речевое развитие	Развитие речи	15 / 1	20 / 1	50 / 2	30 / 1	Воспитатель
	Обучение грамоте				60 / 2	Воспитатель
Художественно- эстетическое развитие	Рисование	15 / 1	20 / 1	50 / 2	60 / 2	Воспитатель
	Лепка	8 / 0,5 (1 и 3 неделя месяца)	10 / 0,5 (1 и 3 неделя месяца)	12 / 0,5 (1 и 3 неделя месяца)	15 / 0,5 (1 и 3 неделя месяца)	Воспитатель
	Аппликация	7 / 0,5 (2 и 4 неделя месяца)	10 / 0,5 (2 и 4 неделя месяца)	12 / 0,5 (2 и 4 неделя месяца)	15 / 0,5 (2 и 4 неделя месяца)	Воспитатель
	Музыка	30 / 2	40 / 2	50 / 2	60 / 2	Музыкальный руководитель
Физическое развитие	Физическая культура	45 / 3	60 / 3	75 / 3 (1 раз в неделю на открытом воздухе)	90 / 3 (1 раз в неделю на открытом воздухе)	Инструктор по физкультуре
Итого в неделю		150 / 10	200 / 10	325 / 13	450 / 15	

Продолжительность занятия	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей	30 минут	40 минут	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	90 минут
Перерывы между занятиями	не менее 10 минут			
Максимальный объем образовательной нагрузки в неделю	150 / 10	200 / 10	375 / 15	450 / 15

Примечание:

Содержание модуля (образовательной области) «*Социально-коммуникативное развитие*» интегрировано в другие образовательные области. Специально организованных занятий (непрерывной образовательной деятельности) не проводится.

Чтение художественной литературы организуется в совместной деятельности взрослого с детьми ежедневно.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется в совместной деятельности с детьми.