

# ВИЧ В БЫТУ. ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ

ВИЧ ВО ВЗРОСЛОМ ВОЗРАСТЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ НЕЗАЩИЩЕННЫЙ ПОЛОВОЙ КОНТАКТ, ЧЕРЕЗ КРОВЬ, КОТОРАЯ ДОЛЖНА ПОПАСТЬ В КРОВОТОК ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА. ДЛЯ РОДНЫХ, ДРУЗЕЙ И ОКРУЖАЮЩИХ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК В БЫТУ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ НИКАКОЙ ОПАСНОСТИ. ОДНАКО ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ У КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЕГО ВИЧ-СТАТУСА.

## ЧИХАНИЕ

Даже при самом громогласном чихании вирус иммунодефицита человека не имеет шанса перелететь к другому человеку. Он не передается воздушно-капельным путем.



## ЗА СТОЛОМ

Нет необходимости заводить отдельную посуду. Можно готовить вместе еду. Даже если вы захотите романтично пить из одного бокала или кормить друг друга десертом. ВИЧ не передается через пищу.



## ТЕЛЕСНЫЙ КОНТАКТ

Рукопожатия, поцелуи, объятия абсолютно безопасны. Поход в баню или поездка летом в набитом битком автобусе тоже не представляют угрозы. Наша кожа для вируса — непреодолимый барьер.



## БЫТОВЫЕ ТРАВМЫ

В быту всегда есть риск порезаться. При попадании крови ВИЧ-положительного человека на слизистую, на открытую рану или в глаз после промывания водой нужно обратиться к врачу.



## ТЕКСТИЛЬ

Не нужно переживать об отдельном комплекте постельного белья и полотенце или дополнительно дезинфицировать предметы мягкой мебели. Вирус не живет на ткани и передаться через нее не может.



## АКТИВНОСТЬ

Люди, живущие с ВИЧ, могут ходить в театр, в кино, в музей, заниматься спортом в спортзале, посещать бары и рестораны, работать в офисе. Ни в одной из этих обыденных ситуаций передача ВИЧ невозможна!

