**Инструкция по регистрации участия во**

**Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни»**

* 1. Для участия в акции каждому участнику необходимо скачать мобильное приложение «Человек идущий» (из приложения в [Google](https://play.google.com/store/apps/details?id=ru.ligazn.shagi) [Play](https://play.google.com/store/apps/details?id=ru.ligazn.shagi), [AppStore](https://apps.apple.com/us/app/id1476034888), [AppGallery](https://appgallery.huawei.com/app/C104974693) или [NashStore](https://store.nashstore.ru/store/62b9b8250a39b24f4f7ba787);
	2. Пройти регистрацию удобным способом по инструкции, выложенной на официальном сайте Лиги здоровья нациипо ссылке [**https://ligazn.ru/blog/event/10KStepsaction/Registration10KSteps**](https://ligazn.ru/blog/event/10KStepsaction/Registration10KSteps);
	3. В разделе «Команды», выбрать команду «10000 шагов к жизни» и отправить запрос на присоединение к команде;
	4. После одобрения капитаном команды, участник будет добавлен в команду;
	5. **В день акции** необходимо пройти по маршруту здоровья 10000 шагов и убедиться, что в мобильном приложении отобразилось нужное количество шагов (в другие дни не зачтется);
	6. После завершении акции всем участникам, прошедшим 10000 шагов, будут направлены памятные сертификаты в push-уведомлениях;

Если Вы уже состоите в команде, которая участвует в осенних соревнованиях «Человек идущий», дополнительную регистрацию проходить не нужно.