

Нейроскакалка – что это такое?



Описание

Нейроскакалка на одну ногу – это абсолютно новое веяние в мире игрушек. Яркая, стильная, необычная, со светящимся колесиком – она понравится не только активным, но и спокойным детям. Эта игрушка сможет надолго увлечь малыша, помочь развить координацию. Играть с нейроскакалкой можно в любом месте: на улице, дома, в гостях. Она не займет много места, не зацепится за люстру, в отличие от классической скакалки.

Применение

Принцип работы этой нейроскакалки чрезвычайно прост. Ее не придется держать руками, нужно только открыть пластиковое кольцо, зацепить его вокруг голеностопа. Крепление покрыто толстой мягкой полиуретановой накладкой, которая надежно защитит лодыжку от травм, повреждений. Далее нужно свободной ногой или рукой раскрутить скакалку так, чтобы она начала вращаться вокруг своей оси.

Сначала ребенку будет трудно скоординировать предельно разные движения ногами. Поэтому первоначально можно предложить малышу согнуть свободную ногу в колене, для того, чтобы подобрать темп, отточить навык раскрутки. Как только ритм прыжков будет отлажен, смело можно подключать вторую ногу, при этом ему нужно постараться не задеть палку, перепрыгивая через нее.



В дальнейшем можно делать различные трюки: прыжки с двойным прокручиванием, изменение ритма и направления движения оси, а кто-то даже попробует танцевать с ней. Дети с удовольствием будут устраивать соревнования по прыжкам, что бы совершенствовать навыки.

Особенности приспособления

Инновационная скакалка оснащена разноцветным светодиодным колесиком. Мигание огоньков подстраивается под темп прыжков: чем быстрее крутится ось, тем ярче и беспокойней мерцание. Эффектней всего игрушка выглядит поздним вечером, когда на улице уже темно. Это дополнительный плюс для родителей, которые теперь легко заметят ребенка даже издалека.



Нероскакалка – это не просто игрушка, это прекрасный тренажер для развития и поддержания физической формы. Упражнения со скакалкой прекрасно впишутся в программу детского фитнеса. Занятия с ней положительно влияют на развитие мозга. Ребенок скоординирован на разнообразных движениях, у него налаживается и быстро совершенствуется работа межполушарных нейронных связей.

Также такая игра помогает развитию координации движений, вестибулярного аппарата. Не только маленькие, но и взрослые откроют для себя все плюсы нейроскакалки.

Купить нейроскакалку на одну ногу можно в интернет – магазине.