

План мероприятий «Неделя здоровья» - 2025

День 1 (7 апреля)	Открытие "Недели Здоровья"	Ответственные
Описание: Утренняя зарядка в спортивном зале с участием детей и родителей. Цель: создание позитивного настроения на неделю, вовлечь родителей в активное участие.	Мероприятия: Утренняя зарядка Беседы с детьми на тему здоровья Размещение информации по Дню здоровья на официальном сайте и на странице в ВК	Инструктор по ФК Воспитатели Мальцева О.А. Харитонов А.А.
День 2 (8 апреля)	Опрос и стенд	
Описание: Родителям предлагается заполнить анкету с вопросами о здоровом образе жизни, физической активности в семье, питании и т.д. Инструктором по физической культуре оформляется стенд «Всемирный день здоровья». Цель: выявить уровень осведомленности родителей о ЗОЖ и их вовлеченность в физическое развитие детей, информирование родителей и изучение ими значения Всемирного дня здоровья.	Мероприятия: Анкетирование родителей «Выбираем здоровый образ жизни» Оформление стенда «Всемирный день здоровья».	Заместитель заведующего по ВМР: Ромазанова М.С Инструктор по ФК
День 3 (9 апреля)	Викторина	
Описание: Дети проходят викторину «Как быть здоровыми» с помощью интерактивной презентации в музыкальном зале. Родителям раздаются памятки о ЗОЖ. Цель: Закрепить знания о здоровом образе жизни через игровую деятельность. Взаимодействие с родителями.	Мероприятия: Викторина для детей: «Как быть здоровыми» (старшие и подготовительные группы) Памятки для родителей (буклет).	Инструктор по ФК Воспитатели
День 4 (10 апреля)	Конкурс стенгазет	
Описание: Воспитатели вместе с детьми готовят стенгазеты на темы: «Полезные привычки», «Спорт в нашей семье», «Витамины — наши друзья» и т.д.	Мероприятия: Конкурс стенгазет «Мы за здоровый образ жизни!»	Воспитатели

Цель: Развитие творчества, пропаганда здорового образа жизни.		
День 5 (11 апреля)	Заккрытие «Недели Здоровья»	
Описание: Дети проходят несколько станций, каждая из которых символизирует лепесток «Цветка здоровья». Цель: Закрепить знания о здоровом образе жизни через игровую деятельность.	Мероприятия: Спортивное развлечение (старшие и подготовительные группы) Подведение итогов конкурса стенгазет, награждение.	Инструктор по ФК