***Особенности суицидального поведения детей дошкольного возраста***

Особенностью суицидального поведения детей дошкольного возраста(6 –7 лет) является то, что понятие смерти у них не сформировано. Смерть

представляется как иное существование, как сон или длительное отсутствие.

Смерть для детей этого возраста конечна, когда закончится смерть, снова начнется жизнь. Поэтому дети не испытывают страха перед смертью. В последнее время, в связи с распространением компьютерных игр, в которых герой имеет как правило несколько жизней, что дает возможность продолжать игру, может приводить к тому, что у детей дошкольного и младшего школьного возраста подкрепляется уверенность в том, что смерть – это не навсегда, за смертью наступает еще одна жизнь. Это происходит потому, что дети этого возраста ассоциируют себя с героем, за которого играют.

Современные фильмы о супергероях, так же нарушают понимание о реальных возможностях человека Супер способности рассматриваются детьми как реально достижимые способности, которые дадут возможность справиться с проблемой, например, улететь в окно, когда пьяный отец бьет мать. Это может приводить к поступкам, приводящим в результате к смерти.

Причины суицидов детей в этом возрасте чаще всего связаны с потерей

любимого человека (смерть кого-либо или развод родителей), стрессом,

полученным в семье, который связан с конфликтными взаимоотношениями

родителей между собой, потерей работы какого-либо из родителей, жестоким обращением, депрессией, как диагнозом. Но суицид не является первой реакцией на сложившуюся тяжелую жизненную ситуацию.

Как правило, прежде чем прибегнуть к суицидальному поведению, ребенок дошкольного возраста демонстрирует «неправильное» поведение: убегает из дома, травмируется (как будто случайно), демонстрирует мрачные фантазии словесно и в рисунках, в других продуктах деятельности, остро реагирует на критику (например, впадает в истеричное состояние), проявляет повышенные интерес к смерти и самоубийству. Так как в этом возрасте внутренняя речь только начинает формироваться, то все свои мысли дошкольник транслирует вслух, не заметить эти особенности невозможно.

Дошкольники очень эмоциональны и впечатлительны, иногда в порыве

негативных эмоций они могут желать окружающим зла. Если человек, которому ребенок пожелал зла, заболевает или умирает, то ребенок может принять это за исполнение своего желания, что ведет к появлению чувства вины. Возникшее чувство вины так же может способствовать возникновению суицидальных мыслей и действий.

Причиной суицида в этом возрасте так де являются проблемы внутри

семьи, вина, которую дети берут на себя во время развода родителей («Если бы я был более послушным, папа бы не ушел»). К сожалению, современные родители сами передают ответственность за не сложившиеся отношения с супругом на плечи детей: «Учился бы лучше, папа бы нас не бросил», «Решай, что мы будем делать: жить с папой или разводиться, как ты скажешь, так и будет» и т.д.

Актуальным для детей дошкольного и младшего школьного возраста в

последнее время становится вовлечение их в различные интернет-группы, где взрослые люди под видом «фей», «друзей» манипулируют с сознанием детей. Родители слабо контролируют процесс посещения детьми различных интернет- ресурсов сомнительного содержания, поэтому увлеченность определенными сайтами, общением на специфические темы проходит незамеченной.

 Действия родителей по профилактике детского суицида

   Если хоть что-то в поведении вашего ребенка вам показалось странным, либо тревожным, немедленно бросайте все свои дела и старайтесь практически все время проводить рядом с ребенком до тех пор, пока не будете твердо уверенны в том, что суицидальное настроение вашего ребенка ушло без следа. Бейте тревогу! Не ждите, что всё пройдёт само собой. Остановите его, подошедшего слишком близко к опасной черте. Ведь, возможно, ваши сын или дочь стоят уже у самого края. И уж ни в коем случае постарайтесь не совершить роковой ошибки – нечаянно подтолкнув собственного ребёнка в адскую пропасть только оттого, что его трагедия показалась вам маленькой, несущественной. Если же вы не в состоянии самостоятельно справиться с существующей проблемой, не стесняйтесь и немедленно обращайтесь за помощью к детским психологам или даже психиатрам.

Психологами доказан тот факт, что зачастую подростки совершают попытку самоубийства не потому, что на самом деле хотят умереть. Причиной подобной попытки суицида становится банальное желание привлечь к себе внимание окружающих, своеобразный крик о помощи. Для таких детей перерезанные вены или таблетки являются лишь своеобразным способом заявить миру о степени своего отчаяния. Однако очень часто подобные попытки обратить на себя внимание приводят к инвалидности, а то и к смерти ребенка.

  Действия родителей при попытке суицида

 Если все же предотвратить несчастье не удалось, и ребенок совершил попытку суицида, родители должны принять комплекс срочных мер. Разумеется, первым вашим чувством будет испуг и облегчение от того, что жизнь ребенка все же удалось спасти.

  1. Не скрывайте свои чувства от ребенка под маской равнодушия и уж тем более гнева.      Ребенок должен чувствовать, что вы очень любите его и дорожите им.

2.Ни в коем случае не пренебрегайте помощью профессионалов – зачастую справиться с проблемой своими силами практически невозможно.

3.Следите за эмоциональным состоянием ребенка, попавшего в беду. Зачастую взрослые, зрелые люди далеко не всегда в состоянии совладать с собственными эмоциями. Что уж говорить о неокрепшей психике подростка.

4.Ни в коем случае не конфликтуйте с ребенком, не обвиняйте его ни в чем. Постарайтесь понять вашего ребенка, войти в его положение и помочь ему. В том случае, если ребенок будет ощущать вашу помощь и поддержку, он наверняка не станет больше пытаться свести счеты с жизнью.

***Рекомендации родителям по профилактике детского суицида.***

* Будьте предельно осторожны в своих словах и действиях.
* Не обижайте ребёнка, не унижайте, не наказывайте.
* Доверяйте ему и воспринимайте, как самостоятельную личность со своим мнением и желанием.
* Загляните в глаза ребёнка, который рядом с вами.
* Как можно чаще ведите с ребёнком «разговоры по душам».
* Общение с ребёнком ведите на позитиве.
* Создавайте «ситуацию успеха» для ребёнка.
* Повышайте самооценку ребёнка, ведь заниженная самооценка ведёт к тревожности, замкнутости, неуверенности, комплексу неполноценности.
* Чаще улыбайтесь, дарите радость детям.
* Любите и дорожите своим ребенком.
* Чаще обнимайте своего сына и дочь.
* Покажите своему ребёнку, что он вам небезразличен, пусть он почувствует себя любимым. Убедите его, что безвыходных ситуаций не бывает, что все беды – временны! И вы всегда будете с ним рядом.
* Детская жизнь – это самое хрупкое и самое драгоценное чудо, которое дарит людям судьба. И от нас зачастую зависит то, насколько счастливой и длинной она станет.
* Ведь дети – тонкие и хрупкие одуванчики, которые так легко превратить в голые былинки! Они – наше будущее! Встанем же на их защиту! Будем помощниками и опорой для них!